

Información para padres de familia
con niños en edad escolar

Desarrollo infantil



Su hijo crece y aprende cada día. Usted puede ayudar a su hijo a aprender mientras hacen cosas juntos. Haga las siguientes actividades con su hijo:

- Hable con sus hijos. Cuénteles como usted se siente. Dígales que son importantes y que los ama.
- Escuche a sus hijos cuando le hablen de diferentes temas.
- Permita que su hijo le ayude a cocinar. Los niños pueden hacer cosas como cortar comidas suaves con un cuchillo sin filo, mezclar cosas con una cuchara y verter pequeñas cantidades de líquidos en un cuenco.
- Lleve a su hijo con usted a diferentes lugares. Llévelo a la tienda, a la biblioteca o al parque. Hable acerca de lo que pasa en los lugares que visitan.
- Permita que su hijo pase tiempo con sus amigos y parientes sin que usted esté presente. Ellos aprenderán a como comportarse con otras personas.
- Cuando pueda, permita que su hijo escoja entre dos actividades. Esto ayudará a que el niño aprenda a tomar decisiones.
- Permita que su hijo ayude con las actividades de la casa.
- Permita que su hijo se vista solo.
- Tenga algunas reglas básicas en la casa. Enseñe a sus hijos estas reglas. Utilice el “tiempo fuera” cuando su hijo entienda una regla y la desobedezca.
- Deje que su hijo juegue con niños de su misma edad. Siempre sepa dónde está su niño y qué está haciendo.
- Enseñe a su hijo que hable de sus problemas en vez de lastimar a sus compañeros de juego pegándoles o empujándolos.
- Cuando su hijo hace algo de manera correcta, elógielo aunque sea algo muy pequeño. Su hijo quiere complacerle y disfruta de su atención.

Nombre del niño _____

Enfermera de la escuela _____

Fecha _____

Escuela _____

Número de teléfono de la escuela () _____



Departamento de Salud y
Control Ambiental de Carolina del Sur

www.scdhec.gov

*Promoviendo y protegiendo la salud del público
y del medio ambiente*

<http://www.scdhec.gov/health/mch/wcs>

Oficina de Salud Materna e Infantil • División de Servicios para Mujeres y Niños

CR-009068 4/08